



Associació **Família
i Salut Mental** de
Girona i Comarques

Eva Comamala 636 834 213

clubsocialdefigueres@familiaisalutmental.cat

Sònia Fernàndez

monitor.figueres@familiaisalutmental.cat

JULIOL 2018

Club Social de Figueres

Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6	Dissabte 7
ANGLÈS 16H a l'Espai Social TERTÚLIA 18H PA FI Portar: llibreta i boli	MANUALITATS 16h a l'Espai Social FRANCÈS 18h a l'Espai Social Portar: llibreta i boli	VIDEOFÒRUM 16h BIBLIOTECA "La cena de los idiotas"	COL·LOQUI CULTURAL 16h l'Espai Social <i>"L'aixecament del gueto de Varsòvia"</i>	INFORMÀTICA 16h al CC Creu de la Mà TERTÚLIA 18h al Crostonet Portar: 3€	WATERWORLD LLORET DE MAR A les 8.45h a la Renfe 5€ entrada + 6€ bus + 2€ toc Portar: banyador, xancles, tovallola, crema solar i picnic retorn: 19,35h Figueres

Dilluns 9	Dimarts 10	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13	Dissabte 14
ANGLÈS 16H a l'Espai Social TERTÚLIA 18h PA FI Portar: llibreta i boli	MANUALITATS 16h a l'Espai Social FRANCÈS 18h a l'Espai Social portar: llibreta i boli	CLUB DE LECTURA 16h a l'Espai Social MUSICA 17:30h a l'Espai Social	GRUP DE TREBALL 16h a l'Espai Social RELAXACIÓ I EXPRESSIÓ 17,30h a l'Espai Social	INFORMÀTICA 16h al CC Creu de la Mà TERTÚLIA 18h al Crostonet Portar: 3€	FIRA DEL CIRC LA BISBAL 10h estació autobús Bus 11,60€ + 2€ toc portar: dinar picnic Retorn: 19,45h Figueres

Dilluns 16	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20	Dissabte 21
ANGLÈS 16H a l'Espai Social TERTÚLIA 18H PA FI Portar: llibreta i boli RESPIR HUESCA	MANUALITATS 16h a l'Espai Social FRANCÈS 18h a l'Espai Social Portar: llibreta i boli RESPIR HUESCA	CLUB DE LECTURA 16h a l'Espai Social EXPRESIO A les 17:30h a l'Espai Social RESPIR HUESCA	CATALÀ A les 16h a l'Espai Social portar: llibreta i boli RESPIR HUESCA	INFORMÀTICA Mà TERTÚLIA 18h al Crostonet Portar: 3€ RESPIR HUESCA	FIGUERES <i>Activament+ dinar+ cinema</i> A les 11h a la plaça del Sol Portar: 12 € dinar + 2€ toc Hora finalització: 18:30h RESPIR HUESCA

Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27	Dissabte 28
ANGLÈS 16H a l'Espai Social TERTÚLIA 18h PA FI Portar: llibreta i boli	MANUALITATS 16h a l'Espai Social FRANCÈS 18h a l'Espai Social Portar: llibreta i boli	CLUB DE LECTURA 16h a l'Espai Social MUSICA A les 17:30h a l'Espai Social	CUINA 16h a l'Espai Social <i>"Gaspaxo"</i>	INFORMÀTICA 16h al CC Creu de la Mà TERTÚLIA 18h al Crostonet Portar: 3€	PLATJA I PASSEIG PORTBOU 09,45h a l'estació de tren TR: 6,80€ TD: 2,72€ Portar: 3€ toc + dinar picnic Tornada: 16,57h a Figueres

Dilluns 30	Dimarts 31
ANGLÈS 16H a l'Espai Social TERTÚLIA 18h PA FI Portar: llibreta i boli	MANUALITATS 16h a l'Espai Social FRANCÈS 18h a l'Espai Social portar: llibreta i boli

